

N°

Le port du casque est vivement conseillé ; respectez le code de la route et les autres usagers

Permanence à la salle des fêtes de St Jeoire Prieuré : 0479280841 ; Appel d'urgence : 112 ; SAMU : 15

Tous les parcours sont fléchés en **orange**.

P1 St Saturnin 25km , D+330m		P2 Barraux 42km , D+520m		P3 Marocaz 40km , D+920m		P4 Granier 36km , D+1100m		P5 Lac St André 15km , D+170m		MARCHE	
Salle des Fêtes	km	Salle des Fêtes	km	Salle des Fêtes	km	Salle des Fêtes	km	Salle des Fêtes	Km	Salle des Fêtes	km
P. cyclable jusqu'à Buisson Rond	7	Les Abîmes	4,5	Les Abîmes	5	La Villette	6	Les Abîmes	5,5	Départ 9h précises, en suivant le guide...	
Mérande	9	Séloge	6	Séloge	6,5	Chanaz	7	Lac de St André	8		
Lémenc	11	Le Bovet	7	Le Bovet	7,5	Combe Pichat	11	Pierre Hachée	10		
Côte Rousse	11,5	La Chavanne	14	Montmélian	10,5	Tunnel du Pas de la Fosse	14	St Jeoire Prieuré	15		
Croix Rouge Dessous	13	Ste Hélène du Lac	16	Cruet	16	Col du Granier (1134m)	19,5				
Col St Saturnin (409m)	15	Les Mollettes	19	Col de Marocaz (958m)	23,5	La Palud	26,5				
St Alban-Leyse	17,5	Pontcharra	25	Lac de la Thuile	27	Les Fontanettes	30				
Barby	20	Barraux (350m)	28	Nécuidet	29	St Jeoire Prieuré	36				
Challes-les-Eaux	22,5	Chapareillan	32	Montoux	31						
St Jeoire Prieuré	25	Lac de St André	35,5	Boyat	34,5						
		St Jeoire Prieuré	42	La Boisserette	38						
				St Jeoire Prieuré	40						

